

La formation de Praticien en Qigong Médical

Résumé

Le Qigong médical est l'une des approches thérapeutiques de la médecine chinoise qui comporte deux modalités de traitements soit, la prescription d'exercices de Qigong et le fait de dispenser des soins de Qigong par émission de Qi.

Calquée à même les programmes de spécialisation des Universités de Médecine Traditionnelle Chinoise en Chine au cours des années 1990, cette formation en Qigong Médical fut développée et largement popularisée en Occident par le Dr. Jerry Allan Johnson situé en Californie. En se basant sur le contenu des 5 livres "The secret teaching of Chinese Energetic Medicine" publiés par le Dr. Johnson, cette formation constitue l'une des plus complètes en la matière jamais enseignée au grand public.

Présentation générale

Le Qigong Médical (Yixue Qigong 医学气功) est l'une des approches thérapeutiques de la médecine chinoise qui comporte deux modalités de traitement soit, la prescription d'exercices de Qigong et la dispense de soins de Qigong. Dans ce dernier cas, la ou le thérapeute utilise les principes énergétiques développés par sa pratique du Qigong afin de prodiguer des soins énergétiques à un patient, le plus souvent sans contact physique direct avec celui-ci.

Calquée à même les programmes de spécialisation des Universités de Médecine Traditionnelle Chinoise en Chine au cours des années 1990, cette formation en Qigong Médical fut développée et largement popularisée en Occident par le Dr. Jerry Allan Johnson situé en Californie, aux États-unis. En se basant sur le contenu des 5 livres "The secret teaching of Chinese Energetic Medicine" publiés par le Dr. Johnson, cette formation constitue l'une des plus complètes en la matière jamais enseignée au grand public.

Le Qigong médical est l'une des plus anciennes formes de traitement de la médecine chinoise. Il prend sources essentiellement dans le taoïsme et la médecine traditionnelle chinoise, mais aussi dans le bouddhisme, le confucianisme et les art-martiaux. Son histoire remonte donc à plusieurs millénaires.

De par son enracinement profond dans les traditions corporelles et spirituelles de la Chine ancienne, il devient une modalité de traitement impressionnante qui amène autant le patient que le thérapeute vers un tout autre registre de sensations et de perceptions vis-à-vis de son corps et de sa santé globale. Il s'agit donc d'un excellent complément pour tout thérapeute désirant explorer davantage les aspects énergétiques, émotionnels et spirituels comme piliers d'une santé globale et holistique.

Le programme de formation en Qigong Médical se veut tout d'abord un profond voyage à travers l'exploration de ses potentiels de thérapeute, en mettant d'abord l'emphase sur le développement personnel, le mieux-être et l'auto-guérison. Les enseignements ont pour but d'éveiller notre capacité à accompagner l'autre dans un processus de guérison du corps, du coeur et de l'esprit.

Ce long cheminement débute par l'intégration d'une discipline personnelle qui constituera la base nécessaire afin de développer nos capacités à canaliser, à diriger et à moduler l'énergie universelle et biologique (Qi 气) au sein des traitements de Qigong Médical.

L'étudiant sera amené à développer une conscience intérieure accrue, ainsi que sa sensibilité aux énergies afin d'être en mesure de percevoir et d'évaluer la matrice énergétique des patients. Il apprendra à équilibrer l'énergie vitale des patients au moyen de techniques de dispersion, de tonification et de régularisation, en plus d'apprendre les prescriptions des exercices de Qigong pouvant leur être enseignés en fonction de leurs besoins et de l'origine de leurs déséquilibres.

Après avoir terminé la formation de Praticien en Qigong Médical, l'étudiant possédera les éléments suivants:

- Une large gamme d'exercices de Qigong pour sa santé et son mieux-être personnel.
- Des connaissances théoriques de la médecine traditionnelle chinoise et principes de sagesse taoïste.
- Une plus grande sensibilité énergétique pour fins d'évaluation et la faculté de projeter et de moduler l'énergie vitale (Qi).
- Des protocoles de traitements de Qigong médical pour une grande variété de conditions.
- Plusieurs prescriptions d'exercices spécifiques de Qigong ajustées aux conditions des patients.

La formation qui totalise 150 heures se donnera sur 3 week-ends de 3 jours et un derniers week-end de 4 jours qui comportera l'examen clinique.

Le programme est basé sur la plus récente version des 5 livres de Qigong Médical du Dr. Johnson: *The Secrets of Chinese Energetic Medicine* et les nouveaux syllabus récemment établis par l'Institut International de Qigong Médical. Ces livres sont recommandés quoique non obligatoire. Il est à noter que les 4 premiers volumes sont également disponibles en français.

Praticien en Qigong Médical:

Praticien en Qigong médical (MQP) Certification de 150 heures

Cours	Heures
P 1 Introduction au Qigong Médical	25
P 2 Introduction au traitement et à l'évaluation en Qigong Médical	25
P 3 Fondements cliniques du Qigong Médical	25
P 4 Traitement des organes et prescription d'exercices en Qigong Médical Stage Clinique et Examen final	30
Externat clinique	45
Total:	150

Praticien de Qigong Médical (P1): Introduction au Qigong Médical

Ce premier module constitue une introduction au Qigong médical. Les étudiants apprendront des méthodes de Qigong efficaces afin de cultiver et entretenir leur l'énergie vitale (Qi), non seulement dans une 'optique de santé et de mieux-être personnel, mais aussi afin de progressivement développer leurs potentiels de praticiens en Qigong Médical. Tout en se plongeant dans les théories classiques de la médecine chinoise et du taoïsme, les étudiants verront des méthodes de Qigong adaptées à des dysharmonies spécifiques des organes et des méridiens, selon l'approche holistique de la médecine traditionnelle chinoise.

Au terme de cette formation de 3 jours, les étudiants auront acquis tous les outils nécessaires pour les préparer au contexte clinique qui sera vu dans les niveaux suivants.

Objectifs :

- Développer une compréhension de base des trois régulations du Qigong Médical (nettoyage, tonification, régularisation);
- Intégrer une routine d'exercices de Qigong personnelle pour cultiver son énergie, fortifier sa santé et développer ses potentiels de thérapeute énergétique;
- S'initier aux théories de base de la médecine traditionnelle chinoise et à la vision énergétique taoïste de l'homme et de la nature.

Praticien de Qigong Médical 2 (P2): Introduction au traitement et à l'évaluation en Qigong Médical.

Dans le deuxième module, les étudiants sont guidés à travers une série progressive d'exercices avancés de Shengong (exercices de méditations, visualisations, etc.). Ces exercices spécifiques servent à développer les facultés nécessaires pour effectuer des évaluations intuitives plus avancées. Les étudiants apprendront également les protocoles de traitement de base en Qigong médical et débiteront leur initiation au travail clinique en effectuant des traitements simples sur leurs camarades de classe. Ces protocoles consistent à utiliser des techniques de Qigong médical afin d'effectuer l'évaluation énergétique du patient qui sera suivie par la dispersion (nettoyage), la tonification et la régularisation (harmonisation). Le maintien des limites énergétiques du thérapeute, la prévention de l'épuisement énergétique et l'éthique clinique spécifique au Qigong médical sont également abordés dans ce séminaire.

Objectifs :

- Développer les aptitudes à l'évaluation énergétique associées à la thérapie en Qigong médical et la médecine traditionnelle chinoise;
- Se familiariser avec les techniques de manipulation énergétique utilisées en Qigong médical;
- Apprendre des protocoles de traitements de base en Qigong médical;
- Connaître et intégrer les principes et techniques fondamentales à l'établissement d'une pratique clinique saine et sécuritaire pour le thérapeute et son patient.

Praticien en Qigong médical 3 (P3): Fondements cliniques du Qigong médical

Dans le troisième module, les étudiants seront amenés à développer et approfondir leurs compétences en évaluation et en traitement énergétiques. De nouvelles techniques de manipulation énergétique et des modalités de traitement seront présentées et intégrées à celles déjà apprises dans le second module. Il s'agit d'un élargissement et d'un approfondissement de la théorie énergétique qui mènent à une meilleure compréhension de la matrice énergétique humaine et des différentes causes de dysharmonies et de pathologies.

Objectifs :

- Approfondir la connaissance de la matrice énergétique du corps ainsi que la compréhension de l'origine des déséquilibres du point de vue de la médecine traditionnelle chinoise et du Qigong médical;
- Développer ses facultés pour l'évaluation intuitive au moyen de techniques de méditation et de visualisation plus avancées;

- Apprendre davantage de techniques de projection et de modulation énergétique et les intégrer aux protocoles de base.

Praticien en Qigong Médical 4: Traitement des dysharmonies des organes

Dans ce quatrième module, les élèves verront divers types de dysharmonies des organes ainsi que plusieurs façons d'y remédier par des traitements de Qigong médical et des prescriptions d'exercices de Qigong. Les étudiants pourront approfondir leur compréhension des syndromes et déséquilibres énergétiques selon la perspective du Qigong médical et de la médecine traditionnelle chinoise.

À l'issue de ce cours, l'étudiant sera prêt à pratiquer de manière autonome, en utilisant des protocoles de traitement de Qigong médical, tout en pouvant suggérer à ses patients des prescriptions de Qigong ajustées afin de répondre à leurs besoins spécifiques.

Objectifs :

- Développer une compréhension plus approfondie des syndromes des organes en médecine traditionnelle chinoise, ainsi qu'à l'évaluation et aux prescriptions d'exercices de Qigong médical;
- Apprendre des protocoles de traitement des pathologies des organes internes en médecine chinoise (Foie, Coeur, Rate, Poumon, Rein, Estomac).

Externat clinique

Afin de compléter la formation de Praticien en Qigong Médical, l'étudiant devra compléter un total de 45 heures de stages clinique externe (ou externat). L'objectif de l'externat est de permettre à l'étudiant de mettre en pratique les compétences développées tout au long de la formation dans un contexte clinique. Ces heures de stages, qui seront comptabilisées dans un journal de pratique, seront l'occasion pour l'étudiant de mettre en applications leurs connaissances vis-à-vis les différents cas cliniques qui se présenteront à eux. Ce stage devra être détaillé explicitement au moyen du journal clinique, lequel comprendra les évaluations, plan de traitements, observations et suggestions d'exercices, selon un modèle préétabli qui sera remis aux étudiants. Finalement, deux études de cas approfondies seront à remettre à la fin de la formation.

Stage clinique et examens

À la fin de la formation, les étudiants devront prendre part à un stage clinique supervisé dans lequel ils devront traiter deux patients dans un contexte de "clinique école". Finalement, les étudiants devront se soumettre à un examen théorique et pratique. Il est nécessaire de réussir chacune de ces trois étapes afin d'obtenir la certification de Praticien en Qigong Médical.